ROCK SHOX

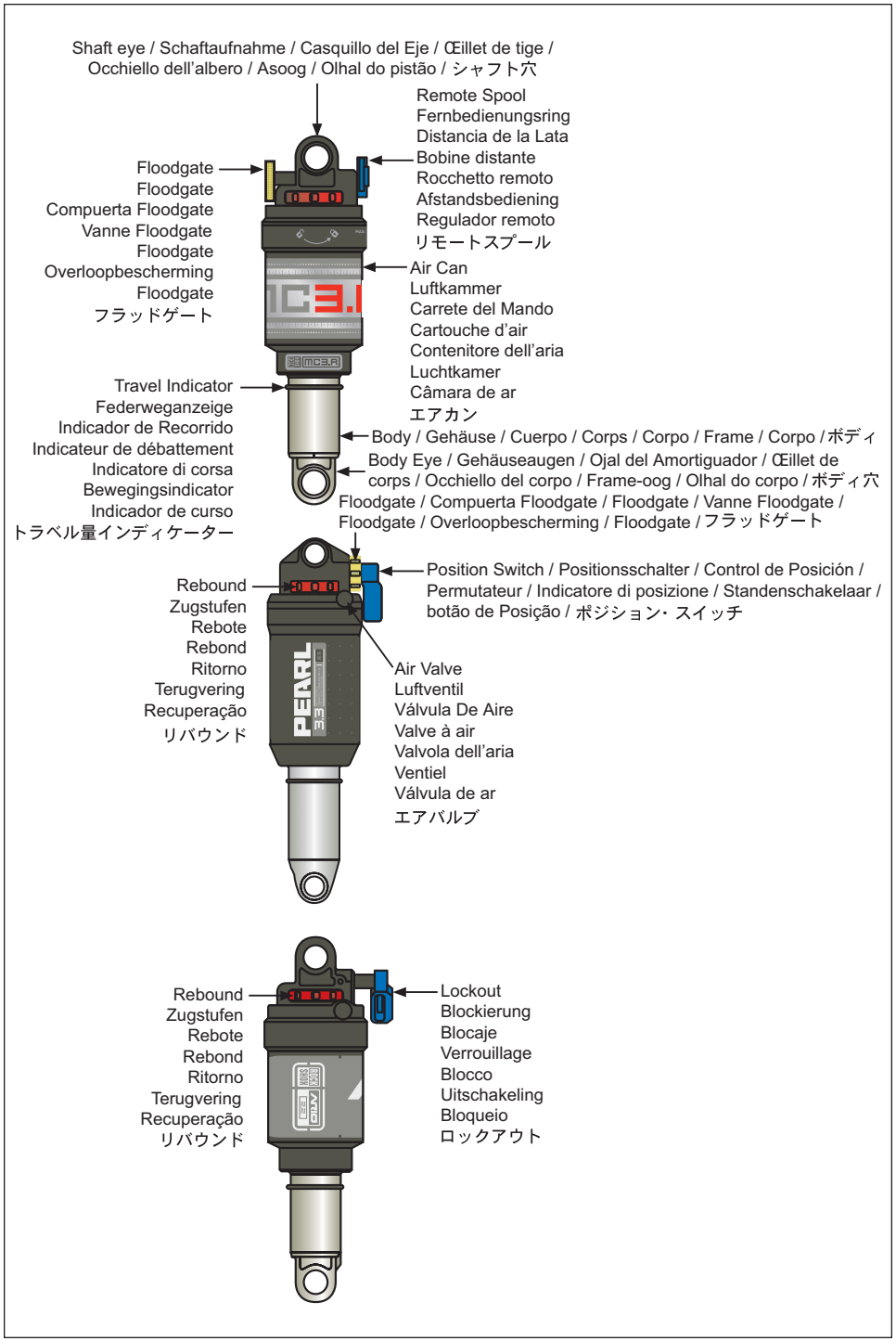
MC3

PEARL

ARIO

Rear Shock
User Manual

POWERED BY SRAM



Congratulations! You have the best in suspension components on your bicycle! This manual contains important information about the safe operation and maintenance of your shock. To ensure that your RockShox shock performs properly, we recommend you have a qualified bicycle mechanic service your shock. We also urge you to follow our recommendations to help make your bicycling experience more enjoyable and trouble-free.

IMPORTANT
Consumer Safety Information

RIDING A BIKE IS DANGEROUS. NOT PROPERLY MAINTAINING OR INSPECTING YOUR BIKE IS EVEN MORE DANGEROUS. IT'S ALSO DANGEROUS NOT TO READ THESE INSTRUCTIONS.

1. Before riding the bicycle, be sure the brakes are properly installed and adjusted. If the brakes don't work properly, the rider could suffer serious and/or fatal injuries.
2. If the shock ever loses oil or if it makes sounds of excessive topping out, stop riding the bicycle immediately and have the shock inspected by a dealer or call RockShox. Continuing to ride with the shock in either of these conditions could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.
3. Always use genuine RockShox parts. Use of after-market replacement parts voids the warranty and could cause structural failure to the shock. Structural failure could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.

Installation

It is extremely important that your RockShox rear shock is installed correctly by a qualified bicycle mechanic with proper tools. Consult your bicycle manufacturer's instructions for proper installation of your rear shock.

⚠ WARNING

IMPROPERLY INSTALLED REAR SHOCKS CAN BE EXTREMELY DANGEROUS AND MAY RESULT IN SEVERE AND/OR FATAL INJURIES.

Herzlichen Glückwunsch! Ihr Fahrrad ist mit den besten Federungskomponenten der Welt ausgestattet! Diese Gebrauchsanleitung enthält wichtige Informationen zur sicheren Bedienung und Wartung Ihres Federelements. Um die richtige Funktion Ihrer RockShox-Federelements zu gewährleisten, empfehlen wir, es von einem qualifizierten Fahrradmechaniker einbauen zu lassen. Wir empfehlen weiterhin dringend, unsere Hinweise zu lesen, damit Sie Ihr Fahrrad noch besser und problemloser genießen können.

W I C H T I G
Sicherheitsinformation

FAHRRADFAHREN IST MIT GEFAHREN VERBUNDEN. WENN DAS FAHRRAD NICHT EINWANDFREI GEWARTET UND IN EINEM GUTEN BETRIEBSZUSTAND GEHALTEN WIRD, ERHÖHT SICH DAS RISIKO. GEFAHREN KÖNNEN AUCH AUFTRETEN, WENN DIESE ANLEITUNG NICHT GELESEN WIRD.

1. Vergewissern Sie sich vor dem Fahren, dass die Bremsen fachgerecht montiert und eingestellt sind. Wenn die Bremsen nicht richtig funktionieren, kann der Fahrer schwere und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleiden.
2. Sollte jemals Öl aus dem Federelement austreten oder sollten Geräusche auftreten, die auf Durchschlagen nach oben hinweisen, dürfen Sie nicht mehr mit dem Fahrrad fahren. Lassen Sie das Federelement von Ihrem Fachhändler überprüfen oder wenden Sie sich an RockShox. Wenn Sie das Fahrrad benutzen, obwohl das Federelement diese Mängel aufweist, können Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleiden.
3. Verwenden Sie immer nur Originalteile von RockShox. Durch die Verwendung von Fremd-Teilen wird die Garantie ungültig. Außerdem kann das Federelement versagen. Das Versagen kann dazu führen, dass der Fahrer die Kontrolle über das Fahrrad verliert und schwere und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleidet.

EINBAU

Es ist extrem wichtig, daß Ihr RockShox Federelement fachgerecht von einem ausgebildeten Fahrradmechaniker mit den richtigen Werkzeugen eingebaut wird. Befolgen Sie die Bedienungsanleitung des Fahrradherstellers zum richtigen Einbau des Federelements.

⚠ WARNUNG

FALSCH EINGEBAUTE FEDERELEMENTE STELLEN EINE EXTREME GEFAHR DAR UND KÖNNEN ZU SCHWEREN UND/ODER LEBENSGEFÄHRLICHEN VERLETZUNGEN FÜHREN.

ABSTIMMUNG DER FEDERUNG

Sie können alle RockShox-Federelemente auf Ihr Gewicht, Ihren Fahrstil und das Gelände abstimmen.

WICHTIG: MACHEN SIE UNBEDINGT MIT IHREM FAHRRAD EINE TESTFAHRT, UM ZU PRÜFEN, OB DAS HINTERE FEDERELEMENT WERKSEITIG OHNE VERÄNDERUNGEN BEREITS GENAU AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMT IST.

Durch Verändern des Luftdrucks kann das MC-Federelement auf Ihr Gewicht, Ihren persönlichen Fahrstil und auf das Gelände abgestimmt werden. Es ist sinnvoll, das Federelement auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Beim Abstimmen der Federung sollten Sie immer nur jeweils eine Änderung vornehmen und diese notieren. Dann wissen Sie genau, wie sich jede Änderung auf das Fahrverhalten auswirkt.

Motion Control Damping-System (MC und Pearl)

Mithilfe des Motion Control Damping-Systems kann der Fahrer das Ansprechverhalten und die Leistung der Federung ohne Pumpe oder Werkzeug rasch an die Streckenverhältnisse anpassen. Das System ermöglicht die umfassende Steuerung der Zug- und der Druckstufe sowie der Empfindlichkeit der Blockierung durch den goldfarbenen Floodgate- Einsteller..

MC 3.3 UND PEARL 3.3

Die MC 3.3- und Pearl 3.3-Federelemente sind mit einem blauen Hebel versehen, der das Ansprechverhalten bzw. die Federbewegung regelt. Es stehen drei Einstellpositionen zur Auswahl: Open (Offen), Floodgate und Lock (Gesperrt).

Open - Maximaler Federweg und sensibelstes Ansprechverhalten. Hoher Komfort und optimale Kontrolle über das Fahrrad in anspruchsvollem Terrain.

Floodgate - Einstellung der Federwirkung durch den Fahrer mithilfe des Floodgate-Einstellers. Umfassende Einstellungsmöglichkeiten zur Abstimmung auf das Körpergewicht und den Fahrstil.

Lock - Minimaler Federweg.

WICHTIG: DIE SPERRFUNKTION IST ZUR OPTIMIERUNG DER TRITTEFFIZIENZ AM BERG, BEI STRASSENFAHRTEN ODER IN LEICHTEM GELÄNDE VORGESEHEN. SIE EIGNET SICH NICHT DAZU, IHR VOLLGEFEDERTES FAHRRAD IN EIN HARDTAIL-BIKE ZU VERWANDELN! WENN SIE DIE FEDERUNG FORTGESETZT IN DER BLOCKIERTEN POSITION VERWENDEN, KANN ES ZUR VORZEITIGEN ABNUTZUNG DER FEDERELEMENTE, RAHMENBUCHSEN, HEBEL UND SONSTIGER BAUTEILE KOMMEN. DERARTIGE SCHÄDEN SIND VON DER GEWÄHRLEISTUNG AUSGESCHLOSSEN.

MC 3.R

Das Federverhalten des MC 3.R-Federelements kann am Lenker eingestellt werden. Zwei Einstellpositionen stehen zur Auswahl: Open (Offen) und Floodgate (Erläuterungen zur jeweiligen Position finden Sie weiter oben).

Einzelheiten zur Einstellung des Motion Control-Systems finden Sie weiter unten in dieser Anleitung.

PEARL 3.1

Einstellung der Federwirkung durch den Fahrer mithilfe des Floodgate-Einstellers. Umfassende Einstellungsmöglichkeiten zur Abstimmung auf das Körpergewicht und den Fahrstil.

ARIO 2.2

Diese Federung ist mit einem blauen Hebel versehen, mit dem Sie die Druckstufensperre des Federelements steuern können. Durch Drehung des Hebels um 90 Grad ändern Sie die Einstellung für die Druckstufe von „open“ (aktiv) zu „locked out“ (blockiert). Die Blockierung verfügt über einen Entsperrmechanismus, um Beschädigungen der Federung bzw. des Rahmens bei starken Stößen in der blockierten Position zu schützen.

WICHTIG: DIE SPERRFUNKTION IST ZUR OPTIMIERUNG DER TRITTEFFIZIENZ AM BERG, BEI STRASSENFAHRTEN ODER IN LEICHTEM GELÄNDE VORGESEHEN. SIE EIGNET SICH NICHT DAZU, IHR VOLLGEFEDERTES FAHRRAD IN EIN HARDTAIL-BIKE ZU VERWANDELN! WENN SIE DIE FEDERUNG FORTGESETZT IN DER BLOCKIERTEN POSITION VERWENDEN, KANN ES ZUR VORZEITIGEN ABNUTZUNG DER FEDERELEMENTE, RAHMENBUCHSEN, HEBEL UND SONSTIGER BAUTEILE KOMMEN. DERARTIGE SCHÄDEN SIND VON DER GEWÄHRLEISTUNG AUSGESCHLOSSEN.

HINWEISE ZUR EINSTELLUNG

Einstellen der Nachgiebigkeit

Die Nachgiebigkeit ist der Betrag, um den das Federelement zusammengedrückt wird, wenn der Fahrer auf dem Fahrrad sitzt, ohne zu fahren. Die Nachgiebigkeit beträgt in der Regel 15 bis 25 % des verfügbaren Gesamtfederwegs. Bevor Sie die Nachgiebigkeit einstellen, wenden Sie sich an den Hersteller Ihres Fahrrads, um den Federweg am Hinterrad und die empfohlenen Werte für die Nachgiebigkeit bei Ihrem Fahrrad zu erfahren. Bei allen RockShox-Federelementen müssen Sie die Federhärte anpassen, um die Vorspannung einstellen.

Wenn Sie den Luftdruck einstellen, verändert sich die Federhärte (d.h. die Steifigkeit) des Federelements. Je stärker Sie das Federelement aufpumpen, desto härter wird es.

AUSWAHL DES LUFTDRUCKS (FEDERHÄRTE)

1. Stellen Sie sicher, dass die Federung auf die geöffnete Position (Open) eingestellt ist.
2. Lassen Sie die Luft aus der Luftkammer ab: Nehmen Sie die Luftkappe ab und drücken Sie den Ventil-Stift nach unten.
3. Da die Geometrie von Fahrrädern variiert, nehmen Sie als Ausgangspunkt einen Luftdruck in der Haupt-Luftkammer, der Ihrem halben Körpergewicht entspricht (Bar/kg).

HINWEIS: BEI DER KONSTRUKTION VON FAHRRÄDERN GIBT ES GROßE UNTERSCHIEDE. DAHER IST ES BEI IHREM FAHRRAD UNTER UMSTÄNDEN NÖTIG, EINEN ANDEREN LUFTDRUCK ZU VERWENDEN ODER DIE FEDERUNG ANDERS ABZUSTIMMEN. FAHRRÄDER MIT GERINGEREM HEBELVERHÄLTNIS ERFORDERN EINEN GERINGEREN LUFTDRUCK ALS DAS HALBE KÖRPERGEWICHT, WÄHREND FAHRRÄDER MIT EINEM HÖHEREN HEBELVERHÄLTNIS EINEN HÖHEREN LUFTDRUCK ERFORDERN. DIESE ANLEITUNG DIENT NUR ALS RICHTLINIE.

Mit der Federung in der geöffneten Position:

4. Nachdem Sie den Luftdruck des Federelements entsprechend Ihres Körpergewichts erhöht haben, verschieben Sie den O-Ring für die Federweganzeige, bis er an der Luftkammer anliegt (ohne dabei auf dem Fahrrad zu sitzen).
5. Setzen Sie sich auf das Fahrrad, belasten Sie es vorsichtig mit Ihrem gesamten Körpergewicht, und steigen Sie wieder ab. Messen Sie den Abstand vom O-Ring zur Wischerdichtung. Notieren Sie diesen Wert. Dieses Maß ist die Nachgiebigkeit. Berechnen Sie, welchen Prozentsatz des gesamten Federwegs diese Nachgiebigkeit darstellt.

Beispiel – Der Dämpfer an Ihrem Fahrrad misst 165 mm, der Federweg beträgt 38 mm. Die Nachgiebigkeit sollte in der Regel von 5,7 bis 9,8 mm betragen.

RockShox-Federelemente sind mit folgenden Länge (Mitte-Mitte)/Federweg-Verhältnissen erhältlich:

Ario und MC	165 x 38 mm	190 x 51 mm	200 x 51 mm	
Pearl	190 x 51 mm	200 x 51 mm	215 x 63 mm	222 x 67 mm

6. Wenn die Nachgiebigkeit geringer ist als der vom Fahrradhersteller empfohlene Wert, sollten Sie den Luftdruck verringern. Wenn die Nachgiebigkeit größer ist als der vom Fahrradhersteller empfohlene Wert, sollten Sie den Luftdruck erhöhen.

WICHTIG: DER LUFTDRUCK DARF 17 BAR NICHT ÜBERSTEIGEN.

7. Montieren Sie die Abdeckkappe des Ventils.

HINWEIS: AUF DEM FEDERELEMENT MUSS SICH STETS DIE VENTILKAPPE BEFINDEN, DA ANDERNFALLS DIE LUFT VORZEITIG ENTWEICHEN KANN.

ABSTIMMUNG DES MOTION CONTROL-SYSTEMS (MC UND PEARL 3.1/3.3)

Durch Drehen des goldfarbenen Floodgate-Einstellers auf dem MC-Federelement können Sie die Federwirkung wie gewünscht anpassen. Wenn Sie den Einsteller im Uhrzeigersinn drehen, erhöhen Sie die Federwirkung, wodurch das Fahrrad beim Treten weniger wippt. Der

Unterschied macht sich in der mittleren/Floodgate-Einstellung (MC 3.3 und Pearl 3.3) bzw. in der Sperrposition „Lock“ (MC 3.R) deutlich bemerkbar.

Drehen Sie zunächst den Floodgate-Einsteller gegen den Uhrzeigersinn bis zum Anschlag. Fahren Sie mit Ihrer normalen Trittfrequenz auf einer ebenen, glatten Straße. Erhöhen Sie die Floodgate-Einstellung durch Drehen im Uhrzeigersinn, bis Sie keine Federbewegungen mehr spüren. Sie können auch einen Bekannten bitten, die Federbewegungen zu beobachten, während Sie mit dem Fahrrad fahren.

Einstellbare Zugstufe

Das Federelement ist mit einem roten Knopf ausgestattet, mit dem die Zugstufe (Dämpfung beim Ausfedern) eingestellt wird. Die Zugstufe bestimmt das Auseinanderziehen oder die Rückstellung des Federelements. Mit der Zugstufe können Sie einstellen, wie schnell sich das Federelement ausdehnt, nachdem es zusammengedrückt worden ist. Das Ausfedern des Federelements erfolgt am schnellsten, wenn der Einstellknopf gegen den Uhrzeigersinn bis zum Anschlag gedreht wird. Das Federelement federt am langsamsten aus, wenn der Einstellknopf im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag gedreht wird.

EINSTELLEN DER ZUGSTUFE

Beim Einstellen der Zugstufe beginnen Sie am besten mit dem "Bordstein-Test". Vorher müssen Sie bereits die Vorspannung der Feder eingestellt haben.

1. Drehen Sie den Einsteller für die Zugstufe bis zum Anschlag gegen den Uhrzeigersinn.
2. Fahren Sie mit dem Fahrrad einen Bordstein herunter, wobei Sie im Sattel sitzen bleiben. Zählen Sie, wie oft das Federelement nachfedert. Optimal ist es, wenn das Federelement einmal nachfedert.
3. Drehen Sie den Einsteller für die Vorspannung um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und fahren Sie erneut den Bordstein herunter. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Federelement wie gewünscht einmal nachfedert.
4. Notieren Sie, um wieviele Umdrehungen Sie den Einsteller von der geschlossenen Position aus (am Anschlag gegen den Uhrzeigersinn) drehen.

WARTUNG

Nach je 8 Stunden Fahren

- Reinigen Sie das Federelement mit einer milden Seifenlauge und einer Zahnbürste.
- Überprüfen Sie, daß die Befestigungsteile sauber und gefettet sind.
- In der Bedienungsanleitung für das Fahrrad finden Sie die korrekten Anzugsmomente für die Befestigungsteile.

WICHTIG: WENN DIE BEFESTIGUNGSTEILE ZU FEST ANGEZOGEN WERDEN, KANN DAS FEDERELEMENT KLEMMEN UND NICHT RICHTIG FUNKTIONIEREN. WENN DIE BEFESTIGUNGSTEILE NICHT FEST GENUG ANGEZOGEN WERDEN, KÖNNEN RAHMEN, BEFESTIGUNGSTEILE UND FEDERELEMENT BESCHÄDIGT WERDEN.

Nach je 20 Stunden Fahrt

Entfernen, säubern und fetten Sie die Befestigungsteile.

WICHTIG: VERWENDEN SIE NIE EINEN HOCHDRUCKREINIGER ZUM SÄUBERN DES FEDERELEMENTS.

SERVICE

Um eine hohe Leistung, Sicherheit und lange Haltbarkeit zu gewährleisten, ist eine regelmäßige Wartung erforderlich. Wenn Sie das Fahrrad extrem belasten, müssen Sie das Produkt häufiger warten.

HINWEIS: ES WIRD EMPFOHLEN, DIE WARTUNG VON EINEM QUALIFIZIERTEN FAHRRADMECHANIKER DURCHFÜHREN ZU LASSEN. SERVICE-INFORMATIONEN UND -HINWEISE ERHALTEN SIE AUF UNSERER WEBSITE UNTER WWW.ROCKSHOX.COM ODER ÜBER IHREN ÖRTLICHEN ROCKSHOX-HÄNDLER BZW. IMPORTEUR.

GEWÄHRLEISTUNG DER SRAM CORPORATION

Garantieumfang

SRAM garantiert vom Erstkaufdatum an für zwei Jahre, dass das Produkt frei von Mängeln in Material oder Verarbeitung ist. Diese Gewährleistung kann nur vom Erstkäufer in Anspruch genommen werden und ist nicht übertragbar. Ansprüche aus dieser Gewährleistung sind über den Händler, bei dem das Fahrrad oder die SRAM-Komponente erworben wurde, geltend zu machen. Der Kaufbeleg muss im Original vorgelegt werden.

Lokale Gesetzgebung

Diese Gewährleistung räumt Ihnen spezifische Rechte ein. Je nach Bundesland (USA), Provinz (Kanada) oder Ihrem Wohnland verfügen Sie möglicherweise über weitere Rechte.

Die Gewährleistung ist in dem Maße, in dem sie von der lokalen Gesetzgebung abweicht, in Übereinstimmung mit der geltenden Gesetzgebung zu bringen. Der jeweiligen lokalen Gesetzgebung unterliegen möglicherweise Ausschlüsse und Einschränkungen aus dieser Gewährleistung. Für bestimmte Bundesstaaten der USA sowie einige Länder außerhalb der USA (einschließlich von Kanadischen Provinzen) gilt beispielsweise Folgendes:

a. Die Ausschlüsse und Einschränkungen in dieser Gewährleistung dürfen die gesetzlich festgelegten Rechte des Verbrauchers nicht beeinträchtigen (z.B. Großbritannien).

b. Andernfalls sind derartige Ausschlüsse und Einschränkungen unwirksam.

Haftungsbeschränkung

Im nach der örtlichen Gesetzgebung zulässigen Maße und mit Ausnahme der in der vorliegenden Gewährleistung ausdrücklich dargelegten Verpflichtungen schließen SRAM bzw. seine Lieferanten jegliche Haftung für direkte, indirekte, spezielle, zufällige oder Folgeschäden aus.

Gewährleistungsausschluss

- Die Garantie gilt nicht für Produkte, die nicht fachgerecht bzw. nicht gemäß den Montageanleitungen von SRAM montiert und eingestellt wurden. Die SRAM-Montageanleitungen finden Sie im Internet unter www.sram.com oder www.rockshox.com.
- Diese Garantie gilt nicht bei Schäden am Produkt infolge von Unfällen, Stürzen oder missbräuchlicher Nutzung, Nichtbeachtung der Herstellerangaben oder sonstiger Umstände, unter denen das Produkt nicht bestimmungsgemäßen Belastungen oder Kräften ausgesetzt wurde.
- Bei Veränderungen am Produkt erlischt der Gewährleistungsanspruch.
- Der Gewährleistungsanspruch erlischt ebenfalls, wenn die Seriennummer bzw. der Herstellungscode verändert, unkenntlich gemacht oder entfernt wurde.
- Normaler Verschleiß und Abnutzung sind von der Gewährleistung ausgeschlossen. Zum normalen Verschleiß von Komponenten kann es infolge des sachgemäßen Gebrauchs, der Nichteinhaltung von Empfehlungen von SRAM und/oder von Fahren unter anderen als den empfohlenen Bedingungen kommen.

FOLGENDE KOMPONENTEN UNTERLIEGEN DEM „NORMALEN VERSCHLEIß":

- Staubdichtungen
- Luftschließende O-Ringe
- Bewegliche Teile aus Gummi
- Federelemente und -Hauptlager am Hinterbau
- Überdrehte Gewinde/Schrauben (Aluminium, Titan, Magnesium oder Stahl)
- Bremsbeläge
- Kettenräder
- Schalt- und Bremszüge (Innen- und Außenzüge)
- Schaltgriffe
- Bremsscheiben
- Buchsen
- Gleitringe
- Schaumgummiringe
- Obere Rohre (Tauchrohre)
- Bremshebelüberzüge
- Ketten
- Kassetten
- Lenkergriffe
- Spannrollen
- Werkzeug

- Schäden, die von Fremdbauteilen verursacht werden, sind von der Gewährleistung ausgeschlossen.
- Schäden infolge der Verwendung von Teilen, die nicht kompatibel oder geeignet sind bzw. nicht von SRAM für die Verwendung mit SRAM-Komponenten autorisiert wurden, sind von der Gewährleistung